

Navn _____

CPR _____

*Du skal måle dit blodtryk 3 gange før morgenmad og 3 gange før aftensmad 3 dage i træk (vigtigt!)**Før opstart med blodtryksmålinger er det vigtigt, at du hviler i 5-10 min. Der skal desuden være et minuts pause mellem hver måling.*

1. dag, d. _____

	Måling før morgenmad			Måling før aftensmad			Gen.snit
	1. måling	2. måling	3. måling	1. måling	2. måling	3. måling	
Systoliske BT							
Diastolisk BT							
Puls							

2. dag, d. _____

	Måling før morgenmad			Måling før aftensmad			Gen.snit
	1. måling	2. måling	3. måling	1. måling	2. måling	3. måling	
Systoliske BT							
Diastolisk BT							
Puls							

3. dag, d. _____

	Måling før morgenmad			Måling før aftensmad			Gen.snit
	1. måling	2. måling	3. måling	1. måling	2. måling	3. måling	
Systoliske BT							
Diastolisk BT							
Puls							