

Navn _____ CPR _____

Mål dit blodtryk x 3 før morgenmad og x 3 før aftensmad, 3 dage i træk - dette er vigtigt!
Hvil altid 5-10 min. før måling. Tag ét minuts pause mellem hver måling.

Dag 1, dato: _____

	Måling før morgenmad			Måling før aftensmad			Gen.snit
	1. måling	2. måling	3. måling	1. måling	2. måling	3. måling	
Systolisk BT							
Diastolisk BT							
Puls							

Dag 2, dato: _____

	Måling før morgenmad			Måling før aftensmad			Gen.snit
	1. måling	2. måling	3. måling	1. måling	2. måling	3. måling	
Systolisk BT							
Diastolisk BT							
Puls							

Dag 3, dato: _____

	Måling før morgenmad			Måling før aftensmad			Gen.snit
	1. måling	2. måling	3. måling	1. måling	2. måling	3. måling	
Systolisk BT							
Diastolisk BT							
Puls							

Samlet gennemsnit: BT _____ Puls _____